PROefekt Jarný cyklokemp 2027 Costa Blanca – Španielsko

Podrobná špecifikácia športovej akcie

Termíny

- **5. – 14.3. 2027**

Miesto

- Španielsko, Costa Blanca, provincia Alicante
- Svetovo renomovaný cyklistický región s bohatou cestnou infraštruktúrou
- Teploty cca 15 – 22°C. V priemere 328 slnečných dní ročne

Doprava

- Letecká linka Bratislava – Alicante, Alicante – Bratislava. Letecká spoločnosť Ryanair
- Časy letov: tam 5.3. odlet 5:55 FR5699, späť 14.3. odlet 21:25 FR5698
- Na letisko do a z Bratislavy individuálne
- Letenky je možné kúpiť individuálne alebo vám ich zabezpečíme my
- Transfery spoločne z letiska Alicante na hotel a späť súkromným autobusom na vyššie uvedené lety. Transfery v iných termínoch po dohode a za príplatok.

Ubytovanie a strava

- 3* hotel s plnou penziou formou bufetových stolov
- Dvojlôžkové izby. Možnosť obsadenia izby jednou osobou za príplatok 30€/deň. Možnosť tretieho lôžka
- Posilňovňa, vonkajší bazén, zariadená terasa, wifi
- Miestnosť na bicykle, na prípravu na tréning, mítingy a prednášky
- Miesto na umývanie bicyklov, servisné náradie a montážny stojan
- Slovenský sprievod na hoteli
- V okolí hotela je bohatá infraštruktúra s komplexnými službami
- Zdravotné stredisko cca 900 m od hotela

Tréningy – športové aktivity

- Individuálne trénerské zabezpečenie
- Tréningy na bicykli aj bez – kompenzačné, posilňovacie a strečingové cvičenia
- Tréningy na bicykli v skupinách podľa výkonnosti a záujmu
- Plány tréningov, trasy a gpx súbory pre navigáciu
- Priebežné vyhodnocovanie tréningov a ich individuálna úprava
- Športová diagnostika, určenie hodnôt AP,ANP, VO2max a individuálnych tréningových zón v tepoch a vo wattoch

Bicykle – možnosti

- Vlastné dovezené leteckou prepravou
- Požičanie na mieste kempu (cestný, mtb, ebike atď.)
- Miesto na umývanie a servis bicyklov, montážny stojan, náradie, stojanová pumpa
- Náročnejší servis a náhradné diely v overenej predajni/požičovni bicyklov

Regenerácia

- Vonkajší hotelový bazén

- SPA a wellness v hoteli Sun Palace
- Športové masáže od maséra world tour tímov
- Fyzioterapeut

Prednášky/workshopy

- Odborné prednášky na témy: základy efektívneho trénovania, výživa a regenerácia, bolesti cyklistov spôsobené nevhodným nastavením bicykla, tlaková mapa, výber a nastavenie sedla, výroba sedla na mieru, funkčné dýchanie pre zvýšenie výkonu

Komunikácia

- Mailom pre špecifikáciu cyklokempu, prihlasovanie a zasielanie dokladov
- Pred kempom zašleme podrobné propozície a ako sa pripraviť na cyklokemp
- V treningových skupinách cez whats app zasielanie trás na mieru podľa naplánovaného tréningu alebo záujmu

Čo je v cene 629€ ? (skrátená 7 dňová verzia 579€)

- Individuálne trénerské zabezpečenie
- Plánovanie tréningov, trás a gpx súbory pre navigáciu
- Priebežné vyhodnocovanie tréningov a ich individuálna úprava
- Prednášky/workshopy
- Ubytovanie v 3* hoteli s obsadením izby dvoma osobami
- Stravovanie bufetovým spôsobom, plná
- Hotelový bazén, posilňovňa, wifi, servisné náradie, montážny stojan, stojanová pumpa s tlakomerom
- Miesto na bicykle, umývanie a servis
- Spoločné transfery z letiska v Alicante na hotel a späť pre uvedené lety v info-súboroch doprava
- Slovenský sprievod

Prehľad služieb za príplatok (tieto služby je potrebné vopred objednať/špecifikovať)

- Nákup leteniek a batožiny, online check-ing, zaslanie palubných lístkov v elektronickej forme
- Individuálne transfery mimo termínov spoločných letov, transfery bicyklov
- Obsadenie izby jednou osobou 30€/deň
- Požičanie bicykla a príslušenstva (cestný, mtb, e-bike atď) od 175€/týždeň
- Nastavenie kufrov 10€
- Športové masáže
- Služby fyzioterapeuta
- Športová diagnostika – určenie hodnôt AP, ANP, VO2max a individuálnych tréningových zón v tepoch a vo wattoch
- Pranie a sušenie oblečenia – na recepcii alebo v automatizovaných prevádzkach pri hoteli cca od 5€ za 4kg oblečenia
- SPA a wellness

Platobné podmienky a storno poplatky

- Záloha 100€ za kemp je splatná pri prihlásení alebo do 7 dní od zaslania zálohovej faktúry.
- Zvyšná čiastka za cyklokemp je splatná do 7 dní po zaslaní faktúry. Storno poplatok zo zvyšnej čiastky je 100%. Faktúry zasielame cca 14 dní pred kempom.
- Cena za letenky je splatná do 3 dní po ich zajednaní organizátorom a zaslaním faktúry. Storno poplatok z ceny leteniek je 100%.
- Vrátenie zálohy pri zrušení objednávky mailom najmenej 30 dní odo dňa začiatku cyklokempu je vo výške 50%.
- Pri zrušení objednávky mailom 30 dní a menej dní odo dňa začiatku cyklokempu je storno poplatok vo výške 100%.

- Organizátor si vyhradzuje možnosť zmeny cien v prípade cenových zmien vstupov.

Ponuka a podmienky sú platné pre prihlásených do 31.12.2026.